ESE HOSPITAL SAGARDO CORAZON

LINEA: APS

ESTRATEGIA: Redes Comunitarias para el Cuidado de la Salud
- En busca de apoyo comunitario para un bienestar colectivo-

Nombre del profesional: __Angela María García Quientero
Dahianna Liceth Cardona Durango____

Profesión: ____Enfermería - psicología_____

Fecha de ejecución: ____10 de abril de 2026_____

Lugar de la capacitación: _____Barrio Alto de Los Pinos

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Primer encuentro de socialización de la estrategia para conformar EL PRIMER GRUPO, motivar la participación y realizar conversatorio sobre conocimientos de salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmuno- prevenibles.
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
OBJETIVO GENERAL Desarrollar la primera actividad educativa con el segundo grupo comunitario del barrio Alto de Los Pinos orientada a la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles, mediante una metodología participativa y acorde a los cursos de vida (adolescentes, jóvenes y adultos). **OBJETIVOS ESPECÍFICOS** • Brindar educación en salud sobre temas de salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles. • Identificar los conocimientos previos de los participantes mediante la aplicación de un pretest. • Promover prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables en la comunidad. • Facilitar la identificación de factores de riesgo presentes en el entorno comunitario. • Fomentar la participación activa de la comunidad durante el desarrollo de la actividad. • Fortalecer el trabajo interdisciplinario entre los profesionales de Enfermería y Psicología en el abordaje integral de la salud.
3. CURSO DE VIDA

La actividad se desarrolló con la participación de los cursos de vida de adolescencia, juventud, adultez y vejez, permitiendo un abordaje integral e incluyente de la salud acorde a las necesidades y características de cada grupo poblacional.

4. METODOLOGIA

La actividad educativa desarrollada el día 10 de abril en el barrio Alto de Los Pinos, en el horario de 4:00 p.m. a 6:00 p.m., se llevó a cabo mediante una metodología participativa, dinámica y adaptada a los cursos de vida de adolescencia, juventud, adultez y vejez, garantizando la inclusión y el reconocimiento de saberes previos de la comunidad. La jornada fue orientada y ejecutada de manera articulada por los profesionales de Enfermería y Psicología, quienes aseguraron las condiciones logísticas necesarias, como espacio adecuado, materiales educativos y disposición del grupo.

Inicialmente, se realizó una actividad de bienvenida e integración que permitió generar un ambiente de confianza, facilitando la interacción entre los participantes y motivando su disposición hacia el aprendizaje. Seguidamente, se explicó el propósito de la actividad, enfocado en la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la identificación de riesgos en salud ambiental, salud mental y enfermedades transmisibles, prevenibles e inmunoprevenibles.

Posteriormente, se aplicó un pretest estructurado, el cual permitió identificar los conocimientos previos de los participantes frente a los temas a tratar, sirviendo como base para orientar el desarrollo metodológico de la actividad según las necesidades evidenciadas en el grupo.

Durante el desarrollo temático, el profesional de Enfermería lideró la socialización de contenidos relacionados con hábitos de vida saludables, autocuidado, prevención de enfermedades transmisibles, importancia de la vacunación, manejo adecuado de residuos y reconocimiento de factores de riesgo en el entorno. De manera complementaria, el profesional de Psicología abordó temas asociados a la salud mental, el manejo de emociones, la prevención de conductas de riesgo y el fortalecimiento de entornos protectores a nivel individual, familiar y comunitario.

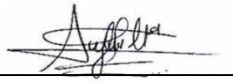
La metodología incluyó el uso de estrategias participativas como lluvia de ideas, preguntas orientadoras, diálogo abierto y socialización de experiencias, permitiendo que los participantes identificaran problemáticas de su entorno y propusieran alternativas de solución desde la corresponsabilidad y el autocuidado.

Finalmente, se realizó el cierre de la actividad mediante la retroalimentación de los temas abordados, la aclaración de dudas, la consolidación de los resultados del pretest y el refuerzo de mensajes clave, promoviendo el compromiso de los participantes con la adopción de prácticas saludables y su continuidad en los procesos comunitarios.

Enfermería (Jefe)

Nombre: Angela María García Quintero

Cargo: Enfermera Profesional

Firma: 

RP: 1128626057

Psicología

Nombre: Dahianna Liceth Cardona Durango

Cargo: Psicóloga

Firma: 

RP: 265717